

キャンディーポテトは、^{しかく}四角く^き切ったさつま
いもを^あ揚げて、バターとしょうゆと^{さとう}砂糖で^{つく}作っ
た^{あま}甘い^{から}タレを^{ようふう}絡めた^{だいがくいも}洋風の大学芋です。さつま
いもは、^{からだ}体の^{ちょうし}調子をととのえるビタミンや、お
なかの^{なか}中をきれいにしてくれる^{しょくもつせんい}食物繊維など
^{おお}が多く^{ふく}含まれています。^{ぎゅうにゅう}牛乳とも^{あいしょう}相性が^よ良い
ので、^{いっしょ}一緒に^た食べてみてください。





みそラーメン、キャベツの中華^{ちゅうか}ごまサラダ、キャンディーポテト