

あ す がつ か ちょうよう せ っ く ちゅうごく ゆ ら い ふうしゅう
明日9月9日の重陽の節句とは、中国から由来した風習

ちゅうごく さいこう よ すうじ ひ
で、中国では9が最高に良い数字といわれており、この日は

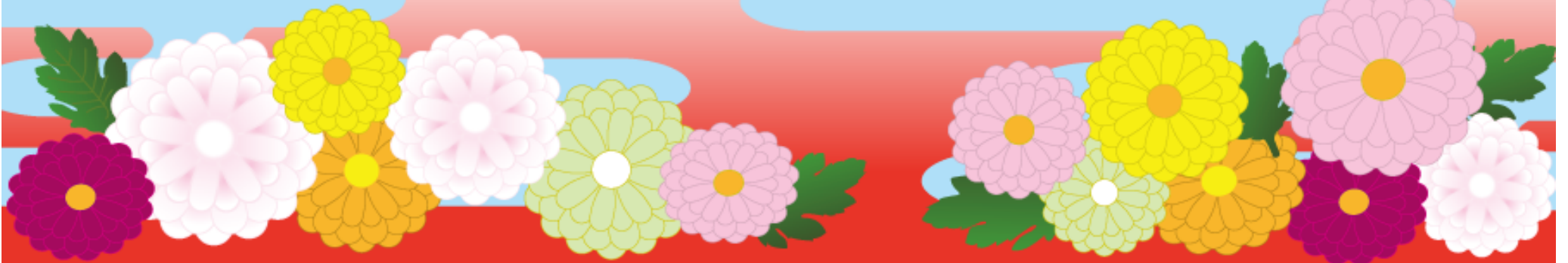
いわ ころ きく はな さ ほこ じ き
みなでお祝いをします。この頃は菊の花が咲き誇る時期な

きく さけ ひた の ちょうじゅ いの なら
ので菊を酒に浸して飲み、長寿を祈る習わしがあります。

きゅうしょく きく はな はい じる え ど じ だ い
給食では、菊の花びらが入ったすまし汁や、江戸時代には

じ き し ゅ ん くり つか た
この時期 旬の栗を使ったごはんを食べていたことから

くり はん つく あじ た
「栗ご飯」を作りました。ぜひ味わって食べてみてください。





くり しろみざかな あ きっか じる
栗ごはん、白身魚のきのこあんかけ、もやしのごまみそ和え、菊花のすまし汁