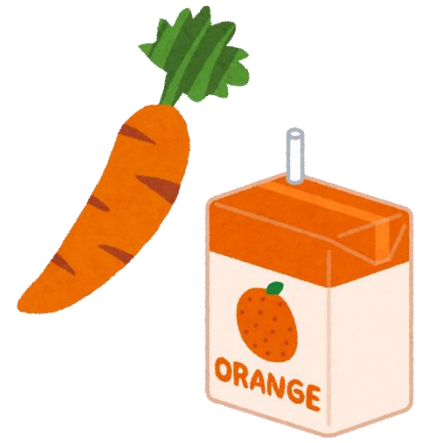




キャロットゼリーは、^{にんじん}人参ジュースと

オレンジジュースを^ま混ぜて^{つく}作りました。

ゼリーの中には^{なか}小さく^{ちい}切った^き人参^{にんじん}も^{はい}入って



います。人参^{にんじん}には、^め目の^{ちょうし}調子をととのえ、^{かぜ}風邪

も^{よぼう}予防してくれる^{ほうふ}ビタミン A が^{ふく}豊富に含まれてい

ます。その他^{ほか}にも、おなか^{なか}の中をきれいにしてくれ

る^{しょくもつせんい}食物繊維^{ふく}も含まれているので、^{えいようまんてん}栄養満点です。



ホイコーロー丼^{どん}、ニラ玉スープ^{たま}、キャロットゼリー