

まだまだ蒸し暑い日が続きますが、今日から
給食が始まりました。カレーライスの香辛料に
は、胃腸の調子をととのえ、食欲増進などの効果
があります。また、豚肉には疲労回復に効果
があるビタミンB1が豊富に含まれています。
好き嫌いをあまりせず、たくさん食べて元気に
学校生活を過ごしましょう！



ポークカレーライス、フレンチサラダ、^{くだもの なし}果物(梨)