



とうちこんだて
ご当地献立

おきなわけん
沖縄県



◎タコライス: メキシコ料理の「タコス」の具をごはんにのせた、

おきなわけんはっしょう りょうり
沖縄発祥の料理です。味付けしたひき肉、キャベツ

とトマトをのせて食べます。



◎ゴーヤチャンプルー: ゴーヤには独特の苦みがありますが、

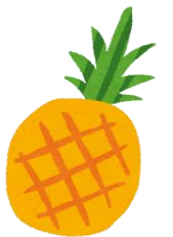
ビタミンなどの栄養価が豊富に含まれているので、

のこ残さずに食べましょう。



◎パイナップル: デザートのパイナップルも沖縄産です。

おきなわけん こくない
沖縄県は国内パイナップルの生産量が1位になります。





タコライス、ゴーヤチャンプルー、^{くだもの}果物(パイナップル)