

とりにく て や どん つか とりにく てい
鶏肉の照り焼き丼に使われている鶏肉は、低

カロリーでたんぱく質が豊富の食材です。

きゅうしょく つか ぶ い にく おお
給食で使う部位はもも肉が多いですが、

こんだて にく つか
献立によっては、むね肉を使うこともあります。

や もの いた もの あ もの いろいろ ちょうりほうほう
焼き物や炒め物、揚げ物など色々な調理方法

があり、和食や洋食のメニューに

おお と い しょくざい
多く取り入れられる食材です。





とりにく て や どん あ だいこん あぶらあ しる
鶏肉の照り焼き丼、からし和え、大根と油揚げのみそ汁