

キムチは^{かんこく}韓^{つけもの}国の漬物で、^{はくさい}白菜などの^{やさい}野菜に^{しお}塩

とたくさんの^{とうがらし}唐辛子が入っている^{はい}ので、^{ちようき}長期

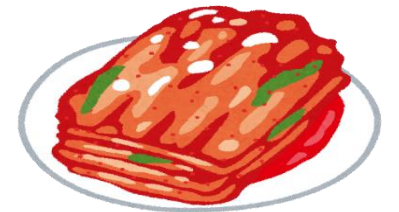
^{ほぞん}保存が^{から}でき辛みもありますが、^{きゆうしょく}給食で^{つか}使うキ

ムチは^{から}辛みが^{すく}少ない^{しょう}もの使用しています。

キムチには、おなかの^{なか}中をきれいにしてくれ

^{にゆうさんきん}乳酸菌や^{ほうふ}ビタミンが^{ふく}豊富に含まれています。

^{のこ}残さずに^たしっかり食べましょう！





ぶた どん てっこつ じる
豚キムチ丼、鉄骨サラダ、けんちん汁