

がつ にち にゅうばい
6月11日は、入梅です。

にゅうばい こよみ うえ つ ゆ い こと
入梅とは、暦の上での「梅雨入り」の事です。

むかし きしょうよほう うめ み じゆく ころ
昔は気象予報がなかったので、梅の実が熟す頃を
めやす
目安にしていました。

きゅうしょく うめ うめ つか こんだて
給食では「梅」にちなんで、梅を使った献立を
と い うめぼ ひろうかいふく
取り入れました。梅干しには疲労回復や、

しょうかきゅうしゅう
消化吸収をよくするなど、からだに
よ
良いことがたくさんあります。





うめい
梅入りゆかりごはん、
わふうたまごや
和風卵焼き、
あ
ごま和え、
とうがん あぶらあ
冬瓜と油揚げのみそ汁
しる