

きょう
今日のスープには、ひよこ豆という豆が入っ

ています。ひよこ豆は、ヨーロッパやアフリカ、

ちゅうとう
中東などでよく食べられている食材です。ひ

よこ豆の名前の由来は、へその部分がくちばし

のような形になっており、全体がひよこの頭

に似ていることからつけられた

といわれています。





ごはん、^{とりにく}鶏肉のバーベキューソース焼き、^や野菜ソテー、ひよこ^{まめ}豆と^{やさい}野菜のスープ