

しろみざかな

白身魚のマヨネーズ焼きのソースには、パセ

や

リが入っています。付け合わせのイメージがあ

はい

っ

あ

るパセリですが、実はどの野菜よりも栄養価が

じつ

やさい

えいようか

高く、カルシウムや鉄分も豊富に含まれていま

たか

てつぶん

ほうふ

ふく

す。香りには食欲増進効果もあり、

かお

しょくよくぞうしんこうか

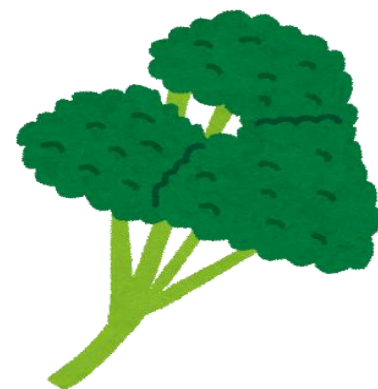
世界で最も使われているハーブの

せかい

もっと

つか

ひとつになります。





バターライス、<sup>しろみざかな</sup>白身魚の<sup>や</sup>マヨネーズ焼き、ポテトのバジルサラダ、ジュリアンスープ