

カレーミートドックには、ひき肉^{にく}や野菜^{やさい}の他^{ほか}

に、たんぱく質^{しつ}や食物繊維^{しょくもつせんい}などの栄養素^{えいようそ}が

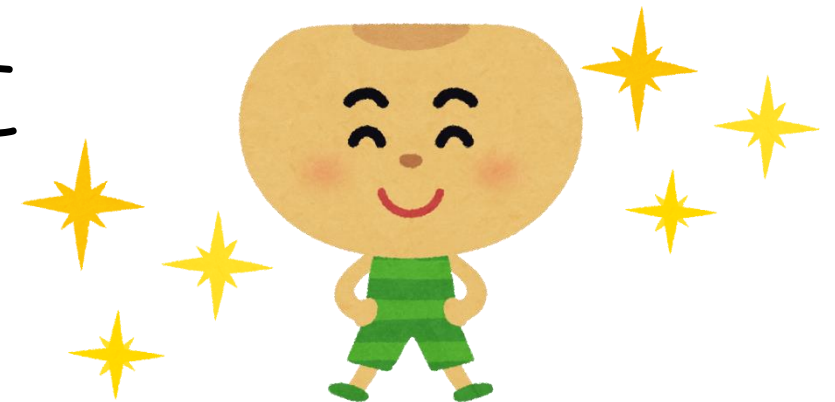
豊富^{ほうふ}に含まれた大豆^{ふく}を刻^{だいず}んで加^{きざ}えてありま^{くわ}す。

その具^ぐをカレー味^{あじ}にして炒^{いた}め、食^たべやすいよう

に切^{きりこ}込みを入^いれたパンにはさんで焼^やきました。

栄養満点^{えいようまんてん}なので、残^{のこ}さずに

しっかり食^たべましょう！





カレーミートドック、ゴロゴロ^{やさい}野菜ポトフ、コールスローサラダ