



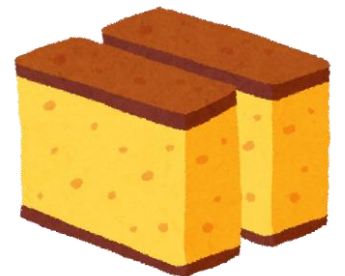
とうちこんだて  
ご当地献立      ながさきけん  
長崎県



ながさき  
◎長崎ちゃんぽん：ながさき  
にく やさい  
長崎ちゃんぽんは、イカやお肉や野菜がたくさ  
ん入っためんりょうりです。「ちゃんぽん」は「さまざまなものを混ぜる」  
または「混ぜたもの」という意味があるそうです。



ながさきけん さこくじだい がいこく  
◎カステラ：長崎県は鎖国時代に外国からのさまざまな文化が伝わりま  
した。カステラもポルトガルからつたお菓子をもとに、日本で  
独自の発展をした和菓子になります。





ながさき

長崎ちゃんぽん、

やさい あます づ

野菜の甘酢漬け、カステラ