

とりにく
鶏肉のねぎソース焼きに使われている鶏肉は、

てい
低カロリーでたんぱく質が豊富の食材です。

きゅうしょく
給食で使う部位はもも肉が多いですが、

こんだて
献立によっては、むね肉を使うこともあります。

や もの いた もの あ もの いろいろ ちょうりほうほう
焼き物や炒め物、揚げ物など色々な調理方法

わしょく ようしょく
があり、和食や洋食のメニューに

おお と い しょくざい
多く取り入れられる食材です。





ごはん、^{とりにく}鶏肉のねぎソース焼き、^やビーフンソテー、^{とうふ}豆腐とわかめのスープ