

マーボー豆腐丼には、木綿豆腐がたくさん入
っています。

豆腐の原材料は、しょうゆやみそと同じ大豆
から出来ていて、大豆にはからだをつくるため
に必要なたんぱく質が豊富に含まれています。

他にもお肉や野菜も一緒に入っ
ているので、栄養満点です。





マーボー^{どうふどん}豆腐丼、^{たま}ニラ玉スープ、^{くだもの}果物(ニューサマーオレンジ)