

きょう

今日のフィッシュバーガーは「ホキ」とい

しろみざかな

う白身魚をフライにしてソースをかけたもの

さかな したあじ

をパンにはさんであります。魚に下味をつけ

とき

かく あじ

こ しょうしょう

る時に、隠し味にカレー粉を少々まぶして

さかな くさ

あるので、魚の臭みがとれて、ほんのりカレ

ふうみ

ーの風味があります。

あじ

た

ぜひ味わって食べてみてください。





フィッシュバーガー、コールスローサラダ、ポテトミルクスープ