

きょう 今日<sup>きょう</sup>のデザートは、バナナの身<sup>み</sup>がたくさん

はい 入<sup>はい</sup>ったバナナケーキ<sup>つく</sup>を作<sup>つく</sup>りました。

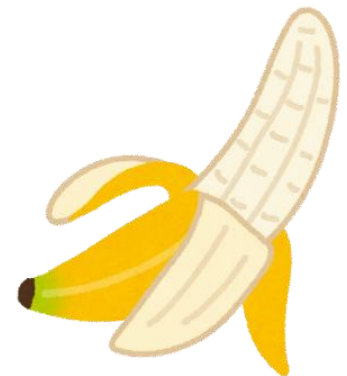
バナナはビ<sup>ほうふ</sup>タ<sup>しょうざい</sup>ミン<sup>かねつ</sup>が豊<sup>ほうふ</sup>富<sup>しょうざい</sup>な食<sup>かねつ</sup>材<sup>かねつ</sup>で、加<sup>かねつ</sup>熱<sup>かねつ</sup>するこ

とで甘<sup>あま</sup>み<sup>ま</sup>が<sup>み</sup>増<sup>ま</sup>し、身<sup>み</sup>もやわらか<sup>ま</sup>か<sup>み</sup>くなります。

ぎゅうにゅう 牛<sup>ぎゅうにゅう</sup>乳<sup>にゅう</sup>と一<sup>いっしょ</sup>緒<sup>しょ</sup>に食<sup>た</sup>べると、よ<sup>た</sup>りお<sup>た</sup>いし<sup>た</sup>く<sup>た</sup>なりま

す。ぜ<sup>あじ</sup>ひ<sup>あじ</sup>味<sup>あじ</sup>わ<sup>あじ</sup>って食<sup>た</sup>べ<sup>た</sup>て

みて<sup>あじ</sup>く<sup>あじ</sup>だ<sup>あじ</sup>さい<sup>あじ</sup>！





チキンライス、<sup>はるやさい</sup>春野菜スープ、バナナケーキ