

さんしょく ^{どん} ^{にく}
三色そぼろ丼は、とり肉のそぼろ、

たまご、野菜のごま和えの三色の具を



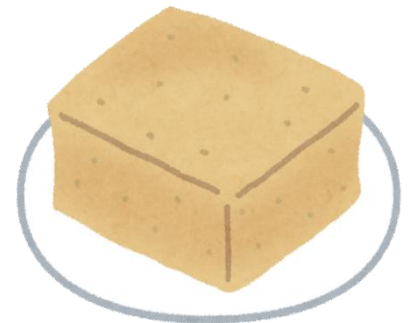
ごはんたにのせて食べます。

とり肉にくのそぼろには、刻んだ高野豆腐がはい入っ

ています。高野豆腐は、豆腐を凍らせた後に乾燥

させて作る、日本に昔から伝わる

保存食です。残さずに食べましょう！





さんしょく どん あぶら あ しる くだもの きよみ
三色そぼろ丼、えのきと油揚げのみそ汁、果物(清見オレンジ)