

ミートボールのクリームシチューには、

^{ぎゅうにゅう}牛乳^{はい}がたくさん入っています。牛乳^{ぎゅうにゅう}には、

は ^{ほね} 骨^{じょうぶ} を丈夫にしてくれるカルシウムや、か

らだをつくるたんぱく^{しつ} 質など、成長期^{せいちょうき}の皆^{みな}さ

んには欠かせない^か 栄養素^{えいようそ} が豊富^{ほうふ} に含まれてい

ます。しっかり^た 食^た べて、丈夫^{じょうぶ} な

からだをつくりましょう！





はちみつレモントースト、ミートボールのクリームシチュー、キャベツのバジルサラダ