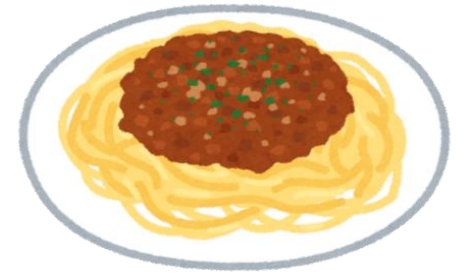


ミートソーススパゲッティは、お肉とトマト

を使ったソースをスパゲッティに

かける、日本の洋食のひとつです。



給食のミートソースには、お肉や野菜の他

に、刻んだ大豆が入っています。大豆には食物

繊維やたんぱく質などの栄養素が豊富に含まれ

ているので、たくさん食べましょう！



ミートスパゲッティ、ツナとキャベツのサラダ、フルーツヨーグルト