

きょう きゅうしょく やさい
今日の給食は、すりおろした野菜がたくさん

はい うえ とり にく
入ったルーの上に、鶏むね肉のカツをのせたチキ

ンカツカレーです。鶏むね肉は、もも肉よりも

しぼうぶん すく
脂肪分が少なくあっさりしており、からだをつくる

たんぱく じつ ほうふ ぶん ねんせい
たんぱく質が豊富に含まれています。6年生のリク

だい い い えら
エストで第3位と4位に選ばれたメニューをぜひ、

あじ た
味わって食べてください。





チキンカツカレーライス、ピクルス、フルーツポンチ