



ガパオライスは、タイの料理です。

りょうり

「ガパオ」とは、ホーリーバジルというハーブ

の名前で、ひき肉なまえに角切りにくにしたピーマンかくぎやパ

プリカはいが入るので、いろどりもきれいな料理りょうりで

す。味付けには 魚 を塩漬あじつけにして作さかなったしおづつく

「ナンプラー」という調味料ちょうみりょうを使つかいます。

ぜひ味あじわって食たべてみてください。





ガパオライス、アルファベットスープ、かぼちゃプリン