

きゅうしょく

給食のサラダのドレッシングは、すべて

ちょうりしつ

てづくり

調理室の手作りです。今日のドレッシングは、

きょう

ちょうみりょう

いっしょ

たま

くわ

調味料と一緒にすりおろした玉ねぎを加え、

かねつ

たま

あまみ

で

加熱することで玉ねぎの甘味が出ています。

やさい

ちょうし

野菜は、からだの調子をととのえるビタミン

ほうふ

ふく

しょくざい

が豊富に含まれている食材です。

たくさん食べましょう！





キャロットライス チキンクリームがけ、ほうれん草そうのグリーンサラダ、果物くだもの(デコポン)