

わふう どん はくさい たま やさい  
和風あんかけ丼は、白菜や玉ねぎなどの野菜と

ぶたにく だし に ぐ かたくり こ  
豚肉を出汁で煮た具を、片栗粉でとろみをつけてご

はんにかけてあります。給食では、出汁から手作

りです。昆布とかつお節の出汁を合わせると、

そうじょうこうか ちょうみりょう すく  
相乗効果でよりおいしくなり、調味料を少なく

あじ かん  
しても味をしっかりと感じるすることができます。

あじ た  
ぜひ味わって食べてみてください。





ふたにく はくさい わふう どん いも あまから に じる  
豚肉と白菜の和風あんかけ丼、じゃが芋の甘辛煮、ひつつみ汁