

ポークビーンズは、アメリカの家庭料理のひ

とつです。<sup>ぶたにく</sup>豚肉と<sup>まめ</sup>豆を<sup>にこ</sup>トマトで<sup>りょうり</sup>煮込んだ料理で、

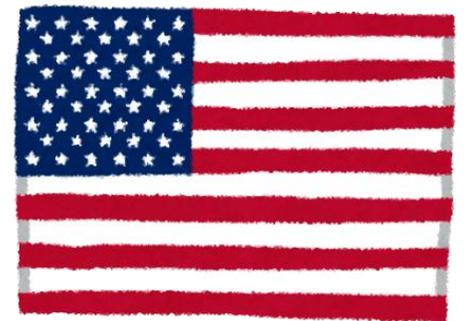
たんぱく<sup>しつ</sup>質や<sup>しよくもつせんい</sup>ビタミン、<sup>しよくもつせんい</sup>食物繊維がバランスよ

くとれるので、成長期のみなさんにぴったりの

料理です。<sup>きゆうしよく</sup>給食では、<sup>つぶ</sup>粒が<sup>しろ</sup>小さめの<sup>しろ</sup>白いんげ

<sup>まめ</sup>ん豆<sup>つか</sup>を使っていますので、

<sup>か</sup>よく<sup>た</sup>噛んで<sup>た</sup>食べてみてください。





フレンチトースト、ポークビーンズ、ポテトのハニーサラダ、<sup>くだもの</sup>果物(デコポン)