

マーボー豆腐丼には、木綿豆腐がたくさん入  
っています。

豆腐の原材料は、しょうゆやみそと同じ大豆  
から出来ていて、大豆にはからだをつくるため  
に必要なたんぱく質が豊富に含まれています。

他にもお肉や野菜も一緒に入っ  
ているので、栄養満点です。





マーボー豆腐丼、ナムル、ニラ玉スープ