

バターしょうゆ^や焼きの^{さかな}魚は「ホキ」という

^{しろみざかな}白身魚^{しょう}を使用しています。

^{たんぱく}淡白^{あじ}な味なので、^{のうこう}濃厚なバターとしょうゆ
の^く組み^あ合わせがよく^あ合います。

^{うえ}上にのっている^{はくさい}白菜^{やえ}やえのきなどの^{やさい}野菜に
もよく^{あじ}味がついているので、

^{いっしょ}ごはんと一緒に^た食べてみてください。





ごはん、^{しろみざかな}白身魚のバターしょうゆ^や焼き、じゃが芋^{いも}のきんぴら、キャベツと^{あぶら あ}油揚げ^{しる}のみそ汁