

バターしょうゆ焼きの魚は「ホキ」という

しろみざかな しょう
白身魚を使用しています。

たんぱく あじ のうこう
淡白な味なので、濃厚なバターとしょうゆ
の組み合わせがよく合います。

うえ はくさい やさい
上にのっている白菜やえのきなどの野菜に
もよく味がついているので、

いっしょ た
ごはんと一緒に食べてみてください。





ごはん、白身魚のバターしょうゆ焼き、じゃが芋のきんぴら、キャベツと油揚げのみそ汁

しろみざかな

や

いも

あぶら

しる