

きょう  
今日のスープには「トック」という韓国では  
よく食べられているお米から出来たおもちが入  
っています。お祝いの行事にも欠かせない食  
材で、日常でも甘辛く炒めた「トッポギ」や、は  
ちみつなどで甘くしておやつとしても食べられ  
ています。もちもちとした食感な  
ので、よく噛んで食べましょう。





ぶた どん くだもの  
豚キムチ丼、トックスープ、果物(りんご)