

せつぶん やくよ ぎょうじ ゆうめい まめ
節分は厄除けの行事です。 有名なのが豆まきですが、

ひいらぎ いわし あたま さ ひいらぎいわし ふうしゅう
柊 に 鰯 の 頭 を 刺す「 柊 鰯 」という 風 習 があります。

ふうしゅう へいあんじだい きせつ か め じゃき
この 風 習 は 平安時代からあり、 季節の 変わり目 には 邪気
はい じゃき おに
が 入りやすいとして、この 邪気 が 鬼 とされていたそうです。

とが は ひいらぎ おに め さ いわし にお おに きら
尖った 葉 の 柊 が 鬼 の 目 を 刺し、 鰯 の 匂い を 鬼 が 嫌うと
して「 柊 鰯 」は 魔除け に 玄関 に 祭 っておきます。

きゅうしょく いわし まめ つか だいず つか
給 食 では その 鰯 と 豆まき に 使われる 大豆 を 使った
りょうり つく なか おに
料理を作りました。 からだ の 中 の さまざま な 鬼 を

お だ
追い出しましょう！





いわしのかば^や焼き丼、^{どん}五目昆布豆、^{ごもくこんぶまめ}すまし汁^{じる}