

せつぶん やくよ きょうじ ゆうめい まめ
節分は厄除けの行事です。有名なのが豆まきですが、

ひいらぎ いわし あたま さ ひいらぎいわし ふうしゅう
柊に鰯の頭を刺す「柊鰯」という風習があります。

ふうしゅう へいあんじだい きせつ か め じゃき
この風習は平安時代からあり、季節の変わり目には邪氣

はい じゃき おに
が入りやすいとして、この邪気が鬼とされていたそうです。

とが は ひいらぎ おに め さ いわし にお おに きら
尖った葉の柊が鬼の目を刺し、鰯の匂いを鬼が嫌うと

ひいらぎいわし まよ げんかん まつ
して「柊鰯」は魔除けに玄関に祭っておきます。

きゅうしょく いわし まめ つか だいす つか
給食ではその鰯と豆まきに使われる大豆を使った

りょうり つく なか おに
料理を作りました。からだの中のさまざまな鬼を

お だ なか おに
追い出しましょう！





いわしのかば焼き丼、^や^{どん} ごもくこんぶまめ ^{じる}
五目昆布豆、すまし汁