

チキンピラフに使われている^{つか}鶏肉^{とりにく}は、^{てい}低カロ

リーでたんぱく^{しつ}質^{ほうふ}が豊富^{しょくざい}の食材です。

給食^{きゅうしょく}で使う部位は^{つか}もも肉^{ぶ い}が多いですが、^{にく} ^{おお}

^{こんだて}献立によっては、むね肉^{にく}を使うこともあります。^{つか}

焼き物^やや炒め物^{もの}、揚げ物^{いた}など^{もの} ^あ ^{もの} ^{いろいろ} ^{ちょうりほうほう}色々な調理方法

があり、和食^{わしょく}や洋食^{ようしょく}のメニューに

^{おお} ^と ^い ^{しょくざい}多く取り入れられる食材です。





チキンピラフ、キャベツとベーコンのスープ、オレンジケーキ