

チキンピラフに使われている鶏肉は、低カロ

リーでたんぱく質が豊富の食材です。

給食で使う部位はもも肉が多いですが、

こんだて 献立によっては、むね肉を使うこともあります。

焼き物や炒め物、揚げ物など色々な調理方法

があり、和食や洋食のメニューに

多く取り入れられる食材です。





チキンピラフ、キャベツとベーコンのスープ、オレンジケーキ