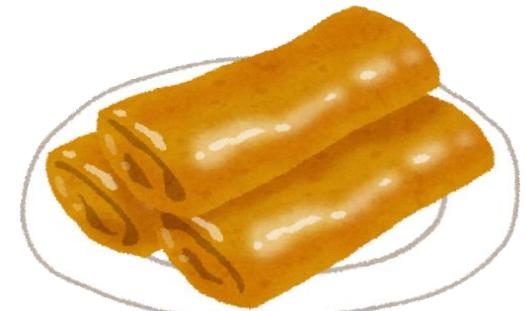


はるま やさい ぶたにく はるさめ はい  
春巻きには、野菜や豚肉、春雨が入っていま

いた ぐざい ちょうり  
す。炒めてとろみをつけた具材を、調理さんが  
一つずつ包んで揚げてくれました。

はるま ちゅうごく りょうり りっしゅん  
春巻きは中国の料理で、もともとは立春の  
ころ しんめ やさい かわ た  
頃に新芽がでた野菜を皮で包んで食べた

なまえ  
ことからこの名前がついたと  
いわれています。





はるま  
ちゅうかふう  
ごはん、春巻き、ナムル、中華風コーンスープ