

ハッシュドポークの「ハッシュ」とは、「肉な

どをこま切れにする」という意味になり、こま切

れの肉と炒めた野菜を煮込んだ料理です。

きゅうしょく

ぶたにく たま

給食では、豚肉に玉ねぎ、マッシュルーム

などの食材を炒めてトマトジュースで煮込ん

で作りました。野菜もたくさんとれる

ので、ぜひ味わって食べてみてください。



お子様の位置を確認するためのスリーブが付いてます。
見るだけにしましょう！



くだもの
バターライス ハッシュドポーク、キャロットドレッシングサラダ、果物(りんご)