



あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひします

きょう きゅうしょく はじ ちょうきやす はい せいかつ
今日から 給食が始まります。長期休みに入ると生活の
リズムが乱れやすくなってしまいます。しっかり朝ごはん
を食べて、元気に学校生活を送りましょう！

きょう きゅうしょく あたた いちょう ちょうし
今日の給食はからだを温め、胃腸などの調子をとと
のえる香辛料がたくさん入ったカレーライスです。
ぜひ味わって食べて下さい。





ポークカレーライス、フレンチサラダ、くだもの
果物(はるか)