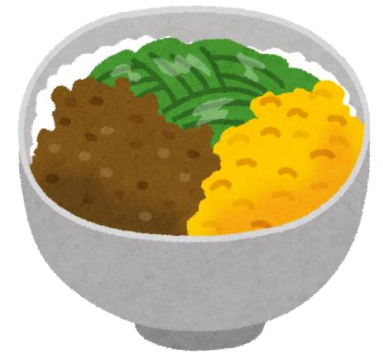


さんしょく ^{どん} 三色 そぼろ丼は、 ^{にく} とり肉のそぼろ、

たまご、 ^{やさい} 野菜の ^あ ごま和えの ^{さんしょく} 三色の ^ぐ 具を



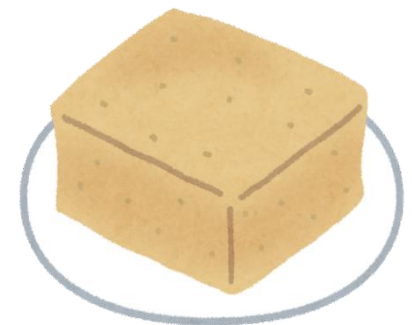
ごはん ^た にのせて食べます。

^{にく} とり肉のそぼろには、 ^{きざ} 刻んだ ^{こうやどうふ} 高野豆腐 ^{はい} が入っ

ています。 ^{こうやどうふ} 高野豆腐は、 ^{とうふ} 豆腐を ^{こお} 凍らせた ^{あと} 後に ^{かんそう} 乾燥

^{つく} させて作る、 ^{にほん} 日本に ^{むかし} 昔 ^{つた} から伝わる

^{ほぞんしょく} 保存食です。 ^{のこ} 残さずに ^た 食べましょう！





さんしょく どん こんさい しる くだもの
三色そぼろ丼、根菜みそ汁、果物(みかん)