

さんしょく どん にく
三色そぼろ丼は、とり肉のそぼろ、

たまご やさい あ さんしょく ぐ
たまご、野菜のごま和えの三色の具を

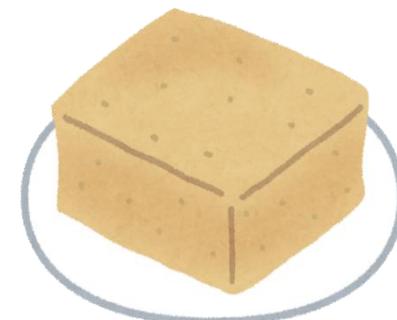
ごはんにのせて食べます。

にく きざ こうやどうふ はい
とり肉のそぼろには、刻んだ高野豆腐が入っ

ています。こうやどうふ とうふ こお あと かんそう
高野豆腐は、豆腐を凍らせた後に乾燥

つく にほん むかし つた
させて作る、日本に昔から伝わる

ほぞんしょく のこ た
保存食です。残さずに食べましょう！





さんしょく どん こんさい しる くだもの
三色そぼろ丼、根菜みそ汁、果物(みかん)