

きょう
今日はツナ入りたまご焼きです。たまごに
は、からだをつくるたんぱく質が多く、ほと
んどのビタミンが含まれているので、栄養
満点です。 給食でつくるたまご焼きには、
ツナの他にも野菜もたくさん入っていますの
でたくさん食べましょう！





さつまいもごはん、ツナ入り卵焼き、のりサラダ、白菜と油揚げのみそ汁