

きょう
今日はツナ入りたまご焼きです。たまごに
は、からだをつくるたんぱく質が多く、ほと
んどのビタミンが含まれているので、栄養
満点です。給食でつくるたまご焼きには、
ほかにも野菜もたくさん入っていますの
でたくさん食べましょう！





さつまいもごはん、ツナ入り ^{い たまご や} 卵 焼き、のりサラダ、白菜と ^{はくさい あぶら あ} 油 揚げのみそ汁 ^{しる}