

きょう わしょく ひ 今日は和食の日にちなんだメニューです！

11月24日は11（いい）24（にほんしょく）という語呂合わせから、改めて和食の良さを再確認しましょうという日です。2013年12月に、和食はユネスコ無形文化遺産に登録されました。栄養バランスが良く、旬の食材を使って四季を感じることができる和食は、世界でも注目されています。今日の給食では改めて正しい箸の持ち方や食器の位置に気をつけて、良い姿勢で給食をいただきましょう。



むぎ
麦ごはん、さけ
鮭のゆずあん焼き、や
てっこつ
とうふ
じる
鉄骨サラダ、豆腐のすまし汁