

かいなんけいはん

海南鶏飯とは、別名「ハイナンチーフアン」

べつめい

というシンガポール料理になります。

りょうり

とりにく

に

た

鶏肉を煮たスープで炊いたごはん、

とりにく

鶏肉

をのせてタレをかけて食べる料理です。

た

りょうり

きゅうしょく

給食では、

とりにく

こめ

ちょうみりょう

いっしょ

鶏肉とお米と調味料と一緒に

炊き込んだごはん、タレをかけて

混ぜて食べましょう。





ハイナンチーフアン

海南鶏飯、ポテトのハニーサラダ、ビーフンスープ