

かいなんけいはん

海南鶏飯

べつめい

別名「ハイナンチーファン」

というシンガポール料理になります。

とりにく に
鶏肉を煮たスープで炊いたごはんに、 とりにく
鶏肉

をのせてタレをかけて食べる料理です。

きゅうしょく

給食

とりにく

鶏肉

こめ

お米

ちょうみりょう

調味料

いっしょ

一緒に

た
炊き込んだごはんに、 タレをかけて

ま
混ぜて食べましょう。





ハイナンチーファン
海南鶏飯、ポテトのハニーサラダ、ビーフンスープ