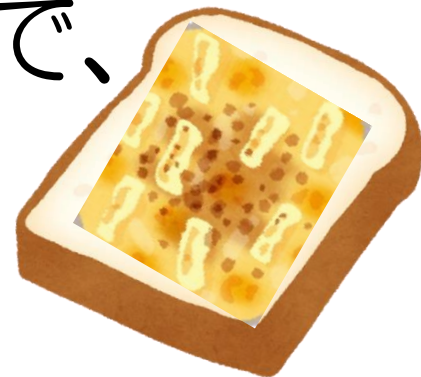


グラタントーストは、<sup>しょく</sup>食 <sup>てづく</sup>パンに手作りのホ  
ワイトソースとチーズをのせて焼いた料理で  
す。<sup>ぎゅうにゅう</sup>牛乳 <sup>や</sup>チーズなどの <sup>にゅうせいひん</sup>乳製品には、  
<sup>せいちょうき</sup>成長期には <sup>か</sup>欠かせない <sup>ほね</sup>骨 <sup>は</sup>や <sup>じょうぶ</sup>歯を丈夫にするカ  
ルシウムが <sup>ほうふ</sup>豊富に <sup>ふく</sup>含まれています。

<sup>しょく</sup>食 <sup>みみ</sup>パンの <sup>ぶぶん</sup>耳の部分は <sup>すこ</sup>少しかたいので、  
よく <sup>か</sup>噛んで <sup>た</sup>食べましょう！





グラントースト、ゴロゴロ<sup>やさい</sup>野菜ポトフ、フルーツサイダーゼリー