

バターしょうゆ焼きの魚は「ホキ」という

しろみざかな しょう  
白身魚を使用しています。

たんぱく あじ のうこう  
淡白な味なので、濃厚なバターとしょうゆ  
の組み合わせがよく合います。

うえ はくさい やさい  
上にのっている白菜やえのきなどの野菜に  
もよく味がついているので、

いっしょ た  
ごはんと一緒に食べてみてください。





ごはん、白身魚のバターしょうゆ焼き、じゃがいものきんぴら、具たくさんみそ汁