

しょくぶんか えいきょう
カルボナーダはイタリアの食文化の影響をう

りょうり
けた、アルゼンチンの料理です。トマトベースに、

やさい こめ に こ
さつまいもやかぼちゃなどの野菜とお米を煮込ん

こうしんりょう くわ えいようまんてん
で、「オレガノ」という香辛料を加えた栄養満点の

ぐだくさん ぎゅうにく おお
具沢山スープです。アルゼンチンでは牛肉を多く

た ぎゅうにく つか
食べる所以、スープにも牛肉を使いますが、

きゅうしょく ぶたにく つく
給食では豚肉で作りました。





くだもの かき
セサミビスキュイパン、カルボナーダ、果物(柿)