

^やソース^{ぶたにく}焼きそばには、豚肉ともやし、キャベ

^{やさい}ツなどの野菜がたくさん入っています。

^む蒸し中華めん^{ちゅうか}とウスターソースを^{いた}炒め^あ合わせる

^や焼きそばは、カレーライスのように^{にほん}日本で^{どくじ}独自

^{はってん}に発展した^{りょうり}料理になります。

^{きゅうしょく}給食では^{いた}炒めるのに^{りょう}量^{おお}が多いので、



^{おお}大きな^{かま}釜で^{すうかい}数回に分けて^わ^{いた}炒め^あ合わせています。



や わふう だいがくいも
ソース焼きそば、キャベツの和風サラダ、大学芋