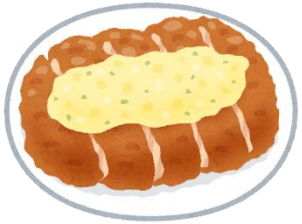
ご当地献立　宮崎県

◎チキン南蛮

揚げた鶏肉を甘酢につけて、上からタルタルソースをかけた延岡市発祥の料理です。給食では揚げた鶏肉に甘酢を絡めて上からマヨネーズで作ったソースをかけました。



◎ざぶ汁

根菜などの食材を「ざぶざぶ」煮ることからこの名前がついたそうです。いりこと昆布でとった出汁に、たくさんの野菜が入っているので、栄養満点になっています。

ごはん、チキン南蛮、いそ和え、ざぶ汁