

カレーミートトーストには、ひき^{にく}肉や野菜^{やさい}の

ほかに、たんぱく^{しつ}質^{しょくもつ}や食物^{せんい}繊維^{えいようそ}などの栄養素が

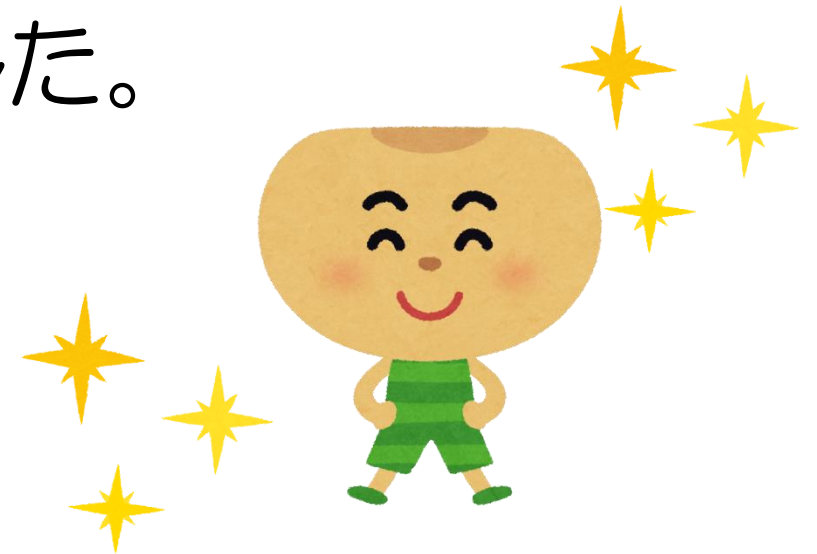
ほうふ^{ふく}豊富^{だいず}に含まれた大豆^{きざ}を刻^{くわ}んで加えてあります。

その具^ぐをカレー味^{あじ}にして炒^{いた}め、パンの上^{うえ}にの

せ、チーズ^やをかけて焼^やきました。

えいようまんてん^{のこ}栄養満点^{のこ}なので、残さずに

しっかり食^たべましょう！





カレーミートトースト、ツナコーンサラダ、フルーツヨーグルト