

わふう どん はくさい たま やさい
和風あんかけ丼は、白菜や玉ねぎなどの野菜と

ぶたにく だし に ぐ かたくり こ
豚肉を出汁で煮た具を、片栗粉でとろみをつけてご

はんにかけてあります。給食では、出汁から手作

りです。昆布とかつお節の出汁を合わせると、

そうじょうこうか ちょうみりょう すく
相乗効果でよりおいしくなり、調味料を少なく

あじ かん
しても味をしっかり感じるすることができます。

あじ た
ぜひ味わって食べてみてください。





ぶたにく はくさい わふう どん いも に だいこん しる
豚肉と白菜の和風あんかけ丼、じゃが芋のそぼろ煮、大根とわかめのみそ汁