

10月
10日

10月10日



目の愛護デー

10月10日は目の愛護デー



10という数字を縦にすると、目の形に見えることから、

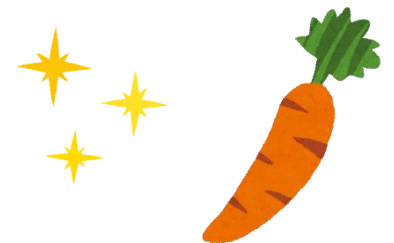
10月10日は、「目の愛護デー」となりました。

給食では目の粘膜や形成を保護してくれるビタミンA

が豊富な人参をごはんに混ぜ込んだキャロットライスに、

チキンクリームソースをかけました。サラダにも人参が

入っているので、残さずに食べましょう！





キャロットライスチキンクリームがけ、コールスローサラダ、くだもの果物(りんご)