

とりにく やさい に つか とりにく
鶏肉と野菜のカレー煮に使われている鶏肉は、
てい しつ ほうふ しょくざい
低カロリーでたんぱく質が豊富の食材です。

きゅうしょく つか ぶ い にく おお
給食で使う部位はもも肉が多いですが、
こんだて にく つか
献立によっては、むね肉を使うこともあります。

や もの いた もの あ もの いろいろ ちょうりほうほう
焼き物・炒め物・揚げ物など色々な調理方法が
あり、わしょく ようしょく
和食や洋食のメニューに
おお と い しょくざい
多く取り入れられる食材です。





ホットドッグ、^{とりにく}鶏肉と^{やさい}野菜の^にカレー煮、ポテトのバジルサラダ