

りんごのケーキは、ケーキの生地^{きじ}に生^{なま}のりん

ご^まを混ぜて焼き^や上げたデザート^あです。

世界^{せかい}には「1日1個^{いちこ}のりんごで医者^{いしゃ}いらす」と

いうことわざがあるほど、りんごは栄養価^{えいようか}の高^{たか}

い果物^{くだもの}です。おなかの調子^{ちょうし}をととのえる食物^{しょくもつ}

繊維^{せんい}も豊富^{ほうふ}に含ま^{ふく}れているので、

のこ残^{のこ}さずにしっかり食^たべましょう！





カレーピラフ、^{まめ}レンズ豆と^{やさい}野菜のスープ、りんごのケーキ