

マラーカオは、「^{ちゅうかふう む}中華風蒸しカステラ」です。

^{にほん}日本には^{え ど じだい}江戸時代に^{ちゅうごく}中国から^{つた}伝わってきました。
^{き じ}生地にはたくさん^{たまご}卵を^{くわ}加えて^む蒸しあげている
ので、ケーキよりも^{やわ}柔らかい^{しょっかん}食感です。はちみ
^{はい}つも入っているので、^{あま}ほんのりとした甘みもあり
ます。

^{あじ}ぜひ味わって^た食べてみてください！





ぶたにく たかな はるさめ ちゅうか
豚肉と高菜のチャーハン、春雨の中華サラダ、マーラーカオ