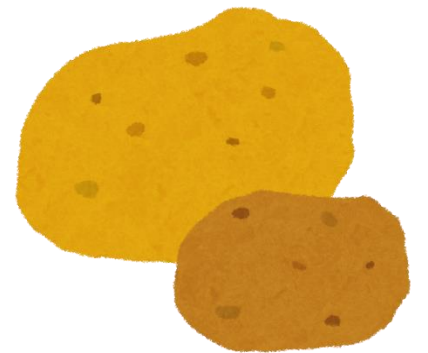


じゃがいもは、^{いもるい なか}芋類の中でも^{おお}ビタミンCが多^く
^{ふく}含まれており、フランスでは「^{だいち}大地のりんご」
^よと呼ばれています。^{ほか}他にも^{ねつ}熱や^{ちから}力になるでんぷ
^{しょくもつせんい}んや、食物繊維などの^{えいようか}栄養価も^{ほうふ}豊富に^{ふく}含まれて
^{せかい}います。世界では、じゃがいもを^{しゅしよく}主食にしてい
^{くに}る国もあり、^{にほん}日本より^{おお}多くの^{しゅるい}種類の
じゃがいもがあります。





いなりごはん、揚げじゃが芋のバターしょうゆあ和え、よしの汁、果物（極早生みかん）