



キャロットゼリーは、人参ジュースと

オレンジジュースを混ぜて作りました。

ゼリーの中には小さく切った人参も入って

います。人参には、目の調子をととのえ、風邪

も予防してくれるビタミン Aが豊富に含まれてい

ます。その他にも、おなかの中をきれいにしてくれ

る食物繊維も含まれているので、栄養満点です。





ホイコーロー丼、ニラ^{たま}玉スープ、キャロットゼリー