

がつ か ちょうよう せっく ちゅうごく ゆらい ふうしゅう
9月9日の重陽の節句とは、中国から由来した風習で、
ちゅうごく さいこう よ すうじ ひ
中国では9が最高に良い数字といわれており、この日はみんな
いわ ころ きく はな さ ほこ じき
なでお祝いをします。この頃は菊の花が咲き誇る時期なので
きく さけ ひた の ちょうじゅ いの なら
菊を酒に浸して飲み、長寿を祈る習わしがあります。
きゅうしょく きく はな はい じる え どじだい
給食では、菊の花びらが入ったすまし汁や、江戸時代に
じきしゅん くり つか た
はこの時期旬の栗を使ったごはんを食べていたことから
くり はん つく あじ た
「栗ご飯」を作りました。ぜひ味わって食べてみてください。





くり しろみざかな あ きっか じる
栗ごはん、白身魚のきのこあんかけ、ごま和え、菊花すまし汁